

## 「光大控股香港斯巴達障礙賽 2018」順利舉行

### 反應熱烈 超過 6,000 名勇士成功挑戰

2018 年 4 月 14 日 - 「光大控股香港斯巴達障礙賽」於 4 月 14 日在全新比賽場地 - 香港元朗下白泥順行舉行。作為目前全球最受歡迎和最具挑戰性的障礙賽，是次賽事反響非常熱烈，吸引了超過 6,000 名參賽者。從上午 7 點到下午 4 點，選手們分批出發，憑著堅忍的毅力克服重重難關，成功挑戰全程約 8.5 公里、共設有 20 項障礙的比賽。

斯巴達障礙賽是一項考驗選手體力、意志力和耐力的比賽。比賽當日，近 100 名光大控股嘉賓在由山路/海灘/水道組成的賽道上完成攀越奧林匹斯山、攀爬繩索、搬運 50 公斤石球、翻過 7 呎高牆、躍過 1 米深的泥水坑、40 米鐵絲網匍匐前進等 20 個障礙後，成功挑戰極限，超越自己，順利完成比賽衝過終點。該項賽事也受到各大金融機構的歡迎，是次比賽匯豐銀行、工銀國際、瑞銀集團、法國巴黎銀行、巴克萊銀行等都組隊參與，展現團隊精神。



除了成人衝刺賽外，大會為了培養下一代對運動的熱誠，本次還特別增設 2 公里兒童賽讓 4 至 13 歲的小朋友參加。超過 1,200 名兒童在家人的鼓勵下跨過重重難關完成賽事，一同享受簡易版的斯巴達泥濘賽道。



選手們完成比賽後都認為斯巴達障礙賽非常刺激，挑戰性十足，已計劃在今年 11 月再次參加更高等級賽事。以下為部份參賽者的感言：

蘇曉鵬：「在 8.5 公里上山涉水，嘗試與其他運動皆然不同的挑戰，加上深圳灣的無敵美景，當真不虛此行。」

汪紅陽：「在經歷三個小時，與團隊一起翻越所有障礙完成比賽全程後，我感到非常興奮和自豪。所以儘管賽程非常艱辛，但每一項挑戰都因為新穎而帶來刺激和驚喜。這項比賽是對個人體力和意志力的挑戰，但如果沒有團隊成員的相互鼓勵和支持，我估計很難堅持完成比賽。人言虎父無犬女，我也很欣慰 6 歲的女兒能夠完成 Spartan Kids Race 並引以為傲。」

樊盛妍：「這是我第一次帶同我 7 歲的兒子參加，非常興奮！賽道雖然充滿水和泥濘，但設計十分安全，小朋友都玩得非常開心。我看到他完成後拿著獎牌拍照時掛在臉上的笑容時真的感到很欣慰。我衷心推介這個活動給各位香港家長。」

程振東：「今年我和幾位朋友一起參加我第一次的斯巴達競賽。對於我們大多數的辦公室員工來說，這場比賽是場難得的經歷，一方面有機會讓我與隊友加強感情一起克服無數的障礙，另外一方面挑戰自我極限，同時賽道的設計也讓我們（滿身泥濘的）零距離接觸大自然享受自然風光。旅途上我們找到種種的藉口在沙灘和山頂上緩慢的跑，不僅僅是為了休息喘口氣，也是為了一瞥深圳灣的美景。」

許一凡：「斯巴達越野賽挑戰的不僅僅是力量和耐力，更是一種對待生活的態度。回憶過去，很多人會發現，依舊清晰記得的永遠不是安逸的日子，而是泥地裡想放棄卻依然堅持下來的自己。」

Rafael Lue：「比賽很累但很開心，我和女兒都非常享受！」

--

光大控股是一家充滿活力的企業形象非常鮮明，我們的員工及管理層均熱愛運動，近年積極參與多個社區跑步或健行活動如苗圃挑戰 - 慈善健行籌款、樂施毅行者、聯合國兒童基金會慈善跑等，積極推動運動及健康生活的重要性。



### **關於斯巴達障礙賽**

斯巴達障礙賽於 2005 年首次在美國舉行，13 年來已拓展至全球 25 個國家超過 240 場比賽。2016 年首次登陸香港，兩年間已迅速發展成為精英人群的標誌性項目，參與此類具挑戰性的運動已成為時尚趨勢。2018 年香港區第二場賽事將於 11 月舉行，屆時定必吸引更多勇士踴躍參與。

更多有關斯巴達障礙賽的資訊，請瀏覽：<http://spartanrace.hk>